

Gezond werken is plezierig werken!

Het hoe en waarom van het
Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek (PAGO)



Vinger aan de pols

Werken in de bouw is uitdagend, interessant en afwisselend, maar ook lichamelijk zwaar. Om te zorgen dat je in goede gezondheid je werk kunt doen en je vakmanschap behouden blijft is in je cao opgenomen dat je gratis gebruik kunt maken van het Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek (PAGO). Door regelmatig naar dit medische onderzoek te gaan, houd je de vinger aan de pols. Je krijgt wanneer nodig adviezen over hoe je gezonder kunt werken en leven.

“Ik ben nog jong. Ik ben heus wel eens moe na een dag hard werken, maar een goede nachtrust doet wonderen. Waarom ik dan toch naar het PAGO ga? In de bouw loop je risico, kijk alleen al naar wat ik op een dag til. Stel dat ze iets vinden.. Je kan er niet vroeg genoeg bij zijn toch? En het is nog gratis ook!”

Uitnodiging PAGO

De arbodienst nodigt je uit voor het PAGO. Ben je jonger dan 40 jaar dan kun je elke vier jaar naar het PAGO. Ben je 40 jaar of ouder dan heb je elke twee jaar recht op een PAGO. Voor UTA-personeel geldt dat je vanaf 52 jaar om de twee jaar recht hebt op een PAGO. In de uitnodiging staan datum, plaats en tijdstip van het onderzoek. Je kunt in je cao nalezen wat de regeling is voor verleturen en reiskosten.

Wat houdt het onderzoek precies in?

Een doktersassistent(e) en bedrijfsarts van de arbodienst verrichten het onderzoek dat ongeveer anderhalf uur duurt. We leggen hier vast uit hoe het onderzoek gaat. Zo weet je vooraf waar je aan toe bent.

Het PAGO bestaat uit vier stappen:

1. Biometrisch onderzoek

De doktersassistent(e) bepaalt je lengte en gewicht, meet je bloeddruk en doet onderzoek naar je longfunctie, gehoor en gezichtsvermogen. Ook wordt er bloed afgenomen voor bloedonderzoek. Als je ouder bent dan 40 jaar, wordt er ook een hartfilmpje gemaakt.

2. Vragenlijst

Bij je uitnodiging krijg je een vragenlijst die je thuis op je gemak kunt invullen. Je neemt deze vragenlijst mee naar het onderzoek en de bedrijfsarts neemt deze met je door.

3. Lichamelijk onderzoek

De bedrijfsarts besteedt extra aandacht aan de gezondheidsrisico's die je beroep met zich meebrengt. Daarnaast is je leefstijl (eten, bewegen, roken en drinken) een punt van aandacht. De bedrijfsarts kan ook vaststellen of je een verhoogd risico op hart- en vaatziekten hebt.

4. Advies

De bedrijfsarts geeft een persoonlijk advies. Dit advies is alleen voor jou bestemd. Als de bedrijfsarts gezondheidsproblemen constateert, kan hij je uitnodigen voor een vervolgonderzoek of doorverwijzen naar huisarts of specialist.

“Komt een bouwvakker bij de dokter”



Nout twijfelt of hij naar het PAGO zal gaan. Het is maar goed dat hij dat wel doet... Weten waarom?

Bekijk de korte film op: www.arbouw.nl/pago

Wat gebeurt er met mijn gegevens?

- Je krijgt een persoonlijk rapport met de uitslagen van het onderzoek thuis.
- De arbodienst bewaart je gegevens om je zo goed mogelijk te adviseren en begeleiden. Deze gegevens zijn vertrouwelijk. Je bepaalt zelf of anderen (zoals een arts of werkgever) ook worden geïnformeerd. Je hebt altijd het recht de gegevens bij je arbodienst in te zien.
- Arbouw gebruikt de PAGO-gegevens om onderzoek te doen naar gezonder en veiliger werken in de bouw.

Vragen?

Heb je vragen over je afspraak? Neem dan contact op met je arbodienst.

Stempel arbodienst

Voor vragen of opmerkingen over het onderzoek kun je contact opnemen met Arbouw. Bel de Arbouw Infolijn op 0341 46 62 22 of stuur een e-mail naar bgz@arbouw.nl.

Voor meer informatie over het PAGO kun je de korte film "Komt een bouwvakker bij de dokter" bekijken op www.arbouw.nl/pago.

Arbouw

Postbus 213
3840 AE Harderwijk

T 0341 46 62 00
F 0341 46 62 11
info@arbouw.nl
www.arbouw.nl

Voor vragen over arbeidsomstandigheden:
Arbouw Infolijn 0341 46 62 22